

# Feuriger Mars – impulsiv, heißblütig, erobernd

Im Ursprung seiner Kraft wirkt Mars als Impuls und zündender Funke. Er bringt Bewegung in eine Sache und treibt unermüdlich weiter. Als ein imposantes, kurz und heftig aufflackerndes Leuchtfeuer hat er wenig Ausdauer und zeigt kein Interesse für den weiteren Verlauf. Aber das ist auch nicht seine Aufgabe. Denn gerade in seiner Spontaneität und seiner direkten, wilden Ausdrucksfähigkeit liegt seine heilende Kraft. Seine Leidenschaft liegt in der Entfaltung seiner Kraft. Wird er daran gehindert, kommt die Energie ins Stocken. Gemäß seinem Naturell wird Mars darauf impulsiv reagieren. Dann kann er schon mal wüten, wie ein Feuer alles niederbrennen, damit neues Wachstum möglich wird.

Mars wird dem Element Feuer, dem Sternzeichen Widder und dem 1. Haus zugeordnet. Er ist der erste Funke des



Mars bedeutet Kraft und Impulsivität, und manchmal muss man aufpassen, dass man ihr nicht zum Opfer fällt



Feuers, der alles Leben erweckt. Mars ist pure, zündende Kraft! Mars steht für das Männliche, wie Venus für das Weibliche. Im Leben drückt sich die Marskraft in unseren spontanen Handlungen aus, in unseren Aktionen und Reaktionen, aber auch im Umgang mit Widerständen. Mars steht für unsere Durchsetzungskraft, Willensstärke, Konfliktfähigkeit, Risikobereitschaft und sexuelle Kraft. Sein Instinkt wird vorwiegend in spannungsreichen Zeiten aktiviert. Er liebt es, sich mit seiner Kraft im Wettbewerb zu messen.

## UMGANG MIT DER MARSKRAFT

Der Umgang mit dieser Marskraft fällt uns Menschen oft nicht leicht. Zunehmende Aggression und Gewaltbereitschaft verunsichern uns. Zurückhaltung und Unterdrückung dieser Kraft ist jedoch nicht die Lösung, denn das führt früher

oder später zu einer marsischen Kraftentladung. Leider lehrt uns unsere Alltagskultur wenig über den kreativen Umgang mit dieser Marskraft. Oftmals sind es sogar gesellschaftliche Anforderungen, Prägungen und Lebenserfahrungen, die uns lehren, den spontanen und natürlichen Ausdruck dieser Kraft zurückzuhalten. Männern gesteht man noch eher eine energische und aggressive Seite zu, impulsive Frauen, haben es da schon etwas schwerer.

Mars ist Instinkt und unsere Vorfahren setzten ihre Instinkte und die Marskraft ein, um zu Überleben. Heute müssen wir nicht mehr in dieser Form um unser Überleben kämpfen. Dafür ist uns nicht mehr eindeutig klar, wohin wir mit dieser überschüssigen Marskraft sollen. Wir können sie nicht unterdrücken. Mars wird sich immer einen Weg nach Draußen suchen und sich durchsetzen. Finden wir keine kreative Möglichkeit für die Umsetzung für diese Kraft und halten sie zurück,



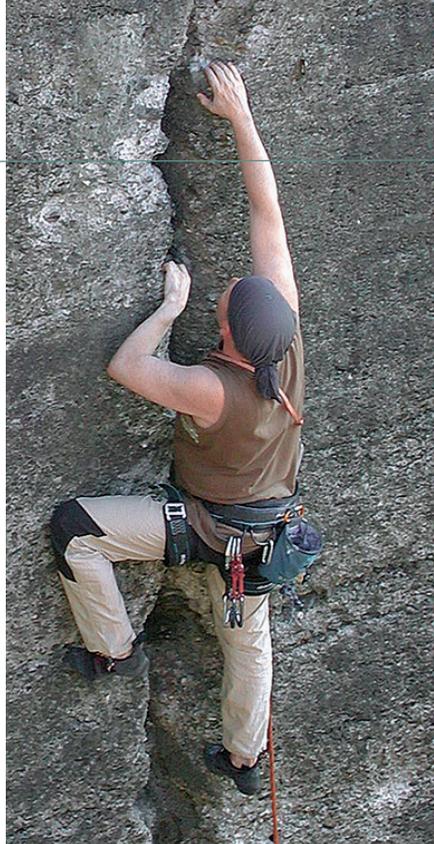
wird sie sich auf eine „ungesunde“ Art in unserem alltäglichen Leben ausdrücken. Wir finden uns dann in Streitgesprächen wieder, drücken während dem Autofahren etwas aggressiver aufs Gaspedal, oder lassen unseren Ärger an Mitarbeitern aus. Hinweis auf eine stärkere Entfremdung zur ursprünglichen Marskraft sind zum Beispiel Affekthandlungen, unkontrollierte Wutausbrüche, übermäßige Aggressionen und Gewalt, autoaggressives Verhalten, aber auch Energiemangel, Depression und sexuelle Probleme.

Als archetypischer Krieger und Eroberer sucht Mars den Adrenalinkick.

Wir alle brauchen diesen Kick, der uns in Bewegung hält und gestaute Energien aufmischt. Eine Form, ein Zuviel dieser Kraft zu kanalisieren, ist Sport, insbesondere Kampfsport. Manche Menschen suchen den Ausgleich der Marskraft durch einen Adrenalinschub, ausgelöst durch Freizeitabenteuer, wie Bungy-Jumping oder Riverrafting. Was aber tun Menschen, denen es an Lebenskraft und mangelt?

## MARS – PURE LEBENS-KRAFT

Mars in seiner ursprünglichen Kraft ist weder gut noch schlecht, sondern impulsstark und immer nach vorn drängend. Ohne diese durchschlagende Kraft hätten wir den Weg durch den Geburtskanal niemals geschafft. Ebenso wenig gäbe es das Frühlingserwachen der Pflanzen. Denn die gleiche Kraft zeigt sich jedes Jahr, wenn der junge Trieb einer Pflanze seinem Im-



So mancher entlädt seine Marskraft bei Extremsportarten wie Freeclimbing

puls folgend die Samenhülle durchstößt, um ans Licht zu gelangen. Ohne diese imposante Energie gäbe es kein Leben und keinen Fortschritt.

Mangelnde Lebenskraft und Durchsetzungsschwäche, aber auch aggressives oder selbstzerstörerisches Verhalten sind oft Zeichen, dass wir die Verbindung zur ursprünglichen Marskraft verloren haben oder von ihr entfremdet sind. Die schamanische Reise zur Marskraft hilft Ihnen und Ihrer Seele, die ursprüngliche Marskraft wieder zu entdecken und in Ihnen mit einer neuen Bestimmung zu verankern.

© Eveline Rufer, Zürich, 2006



**Eveline Rufer** – Sternenschamanin  
Astrologische Beratung und schamanische Begleitung  
Bergstrasse 156, 8032 Zürich  
Tel. 0041 (0)44 381 15 80  
www.sternentraum.ch  
www.kraftkreislauf.ch  
info@kraftkreislauf.ch

## DIE SCHAMANISCHE REISE ZUM URSPRUNG DER MARS-KRAFT

Schaffen Sie sich eine behagliche Atmosphäre, in der Sie ungestört sind. Nehmen Sie sitzend oder liegend eine entspannende, aber nicht einschläfernde Haltung ein. Spüren Sie Ihre ganze Präsenz im Hier und Jetzt. Atmen Sie. Formulieren Sie laut Ihre Absicht, Mars in seiner ursprünglichen Kraft mit all Ihren Sinnen zu erfahren. Erlauben Sie nun Ihrem Bewusstsein und Ihrer Seele, sich auszudehnen und, getragen von monotonen Trommelrhythmen, eine Reise zur Quelle Ihrer persönlichen Marskraft zu unternehmen.



Auf einer schamanischen Reise können Sie die Quelle Ihrer persönlichen Marskraft entdecken

Alles, was Sie während dieser Zeit wahrnehmen, fühlen, sehen, erahnen, hören oder riechen, verbindet Sie wieder mit der ursprünglichen Marskraft. Lassen Sie sich während der Reise von Mars eine Kraftgeste oder ein Kraftwort geben. Beenden Sie Ihre Erfahrungsreise nach 15 Minuten. Um die erfahrene Kraft in Ihnen und in dieser Wirklichkeit zu verankern, benutzen Sie immer wieder das erhaltene Wort oder die Geste. Wiederholen Sie nach Bedarf diese Reise, um Ihre neue Verbindung zur Marskraft zu stärken und aufrecht zu erhalten.